



## Liebe Eltern,

in der Klasse Ihres Kindes wird überlegt, für die nächste Klassenfahrt ein erlebnispädagogisches Programm zu buchen. Wir, der Verein Natur bewegt e.V. aus Köln führen dieses Programm in diesem Fall durch und möchten Ihnen hiermit einige Informationen über die Ziele und Inhalte unserer Programme geben.

### Warum ein erlebnispädagogisches Programm?

Ziel dieses erlebnispädagogischen Programms ist die Verbesserung der Zusammenarbeit und des Zusammenhaltes innerhalb der Klasse/Gruppe. Die einzelnen Kinder sollen über die Bewältigung von Herausforderungen eine Stärkung des Selbstvertrauens erfahren und einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen üben können. Die Aufgaben für Ihr Kind reichen von einfachen Kooperationsaufgaben und Spielen je nach Programm bis zu Kletteraktionen auf dem Hochseilgarten (z. B. Überquerung einer Seilbrücke).

Um unsere erlebnispädagogische Zielsetzung zu verwirklichen, stehen bei der Durchführung für uns folgende drei Prinzipien/Grundvoraussetzungen im Vordergrund:

- Spaß und Begeisterung bei den Teilnehmer/innen wecken
- Freiwilligkeit aller Teilnehmer/innen (challenge by choice)
- Sicherheit bei allen Aktionen

### Welche Sicherheitsvorkehrungen treffen wir?

Die Sicherheit unserer Teilnehmer hat erste Priorität: Jede Kletter- und Wagnisaktionen wird über zertifiziertes Bergsportmaterial abgesichert. Klare Abläufe, die Einhaltung anerkannter Standards und die fundierte Ausbildung unserer Referenten sorgen dafür, dass sich alle Teilnehmer stets gut aufgehoben fühlen können...

### Wie sportlich müssen die TN sein? Kann jeder teilnehmen?

Prinzipiell sind unsere erlebnispädagogischen Programme für alle TN ab ca. 12 Jahre geeignet. Alle Aktionen werden so abgestimmt, dass jeder teilnehmen kann. Bestimmte gesundheitliche Situationen können eine Teilnahme dennoch einschränken oder unmöglich machen. Bitte teilen Sie den begleitenden Lehrer/innen oder Betreuern mit, wenn bei Ihrem Kind eine der folgenden Tatsachen zutrifft:

- **Verletzung des Bewegungsapparates („frische/r“ Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen)**
- **Verletzungen des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall...) auch wenn diese längere Zeit zurückliegen.**
- **Allergien gegen Stoffe, die in freier Natur vorkommen (Bienenstich, Pflanzen, Pollen...)**
- **Akute Infektionskrankheiten oder Fieber innerhalb der vergangenen Woche**
- **Psychische Probleme, die therapeutisch behandelt werden**
- **Herz- Kreislauferkrankungen**
- **Zuckerkrankheit**
- **Asthma**
- **Sonstige medizinische Behandlung; Medikamenteneinnahme**
- **Epilepsie**
- **Schwangerschaft**

Zu Beginn des Programms wird unsere Kursleitung dann ggf. mit dem/r LehrerIn/GruppenleiterIn und dem betroffenen TN festlegen in welcher Form Ihr Kind am Programm teilnehmen kann.

Wir wünschen ihren Kindern eine erlebnisreiche Zeit in unserem Programm.

Das Team von Natur bewegt e.V.